

# 19. Newsletter Marriage Week Österreich Jänner 2021

## Häusliche Beziehungen auf dem Prüfstand

Corona verändert nicht unseren Charakter und unsere Beziehungen, die Krise offenbart nur was unter der Oberfläche schlummert. Wenn du jemanden wirklich kennen lernen willst, musst du mit ihm/ihr Druck- und Stresssituationen durchleben, weil er/sie dann keine Ressourcen frei hat, Theater zu spielen.

Auch wenn die Möglichkeiten für Veranstaltungen zur Marriage Week eingeschränkt sind, wollen wir insbesondere die neuen Medien dazu nützen, um Paare auch in der Marriage Week 2021 zu ermutigen, ihre Ehe bewusst zu gestalten und zu feiern.

## Marriage Week@home

Die Idee von Marriage Week@home haben wir letztes Jahr schon vorgeschlagen und viele haben sie auch aufgegriffen und tolle Erfahrungen gemacht. Eine Einladung bei der man bewirtet wird und willkommen ist, vermittelt Wertschätzung und Annahme. Wer wünscht sich das nicht?

Je nach aktuellen behördlichen Einschränkungen kann man bei einem gemütlichen (Abend)-Essen alleine als Paar oder mit Freunden die Zeit verbringen. Anregungen für die Gestaltung eines Abends folgen im nächsten Newsletter

## 5 erfrischende Ideen für ihre Ehe

...lautet der Titel unserer neu herausgebrachten Broschüre. Einige Initiatoren der Marriage Week in Österreich haben aufgeschrieben was sich in ihrer Beziehung bewährt hat. Wir glauben, dass dieses kleine Werk ganz gut gelungen ist und hilfreich sein kann. Bitte bestellen, selber lesen und weiterschenken. Um einen freiwilligen Druck- und Versandkostenbeitrag wird erbeten, Bestell- und Bankdaten findet ihr unten.

## Komplimente

...wenn sie ehrlich und persönlich gemacht werden, können sie ein wahrer Stimmungsaufheller sein. Oft denken wir einfach nicht daran eines zu machen. Eine kleine Schachtel mit dem Spiel „Komplimente“ beinhaltet viele Ideen und Anregungen sich gegenseitig etwas Nettes zu sagen. Um € 6,- + Versand einfach bestellen, zum selber spielen und weiterschenken.

## Schokolade

....enthält auch Stoffe die glücklich machen. Das kann man in Zeiten in denen wenig Sonne scheint oder in Lockdowns die immer wieder verlängert werden, gut gebrauchen. Die bewährte Schokolade von „Frucht und Sinne“ ([www.fruchtundsinn.at](http://www.fruchtundsinn.at)) kann für 3,-€ das Stück bei uns bestellt werden. Es gibt sie in zwei Varianten, dunkle und helle Himbeere und jede Tafel hilft mit, die Marriage Week zu finanzieren.

## Family Sonderheft zur Marriage Week

„**Gefühle – wahrnehmen, verstehen, ausdrücken**“...hat das Family-Aktionsheft zur Marriage Week als Thema. Auch 2021 gibt es wieder ein Family-Sonderheft zur Marriage Week, das kostenlos\* bestellt und verteilt werden kann. Auch hier bitten wir um einen Versandkostenbeitrag.

## Ein Wochenende im Schütterhof

Wer den Satz weiterschreibt „**Ich fühle mich geliebt, wenn mein Partner....?**“ nimmt an der Verlosung eines Wochenendaufenthalts für zwei Personen im 4\*\*\*\* Hotel Schütterhof in Schladming teil. Andere an euren Erfahrungen teilhaben lassen und die Gewinnchancen sind gewahrt. [www.marriageweek.at](http://www.marriageweek.at)

Im Namen des Marriage Week Team Österreichs Franz und Johanna Teufl