

Gestaltungsvorschlag “Marriage Week@home”

Ein (Abend-) Essen vorbereiten und befreundete oder bekannte Paare einladen. Es kommt nicht auf das Gourmet-Menü an sondern auf eine „Willkommens-Atmosphäre“ und den Austausch. Vorlieben beim Essen und ev. Unverträglichkeiten im Vorfeld klären.

Ein schön gedeckter Tisch und ein paar Kerzen vermitteln den Gästen Wertschätzung.

Wenn die Gäste gebeten werden, ev. ein Hochzeitsfoto, Eines das mit besonderen Erinnerungen verbunden ist, ein Urlaubs- oder ihr persönliches Lieblingsfoto mitzubringen, gibt es vermutlich schon eine Menge interessanten Gesprächsstoff.

Die Gastgeber sollten darauf achten, dass alle zu Wort kommen und auch von eigenen Erfahrungen erzählen. Je ehrlicher und offener um so tiefergehender werden die Gespräche. Natürlich braucht es auch Weisheit was man den Gästen zumuten kann um sie nicht in Verlegenheit zu bringen.

Gute Fragen zu stellen fördert einen Austausch der nicht nur an der Oberfläche bleibt. Offene Fragen (Fragen die nicht mit ja oder nein beantwortet werden können, oder W-Fragen) zu unserer Beziehung und unseren Gefühlen können zum Nachdenken anregen und die Anteilnahme fördern.

Hier ein paar Vorschläge:

Wie habt ihr euch kennen gelernt?

Woran erinnerst du dich besonders wenn du an eure Hochzeit denkst?

Was hast du an deinem Ehepartner anfangs besonders geschätzt?

Wie hat sich im Laufe der Zeit eure Beziehung verändert?

Was waren besonders schöne Erlebnisse mit deinem Ehepartner?

Wenn man etwas tiefer gehen möchte:

Wir fühlst du dich wenn dir jemand zuhört?

Was hältst du von der Aussage „Liebe ist eine Entscheidung“?

Was machst du, um deinem Ehepartner deine Liebe zu zeigen?

Wie möchtest du, dass dein Ehepartner dir seine Liebe zeigt?

In welchen Bereichen wünschst du dir eine Weiterentwicklung in eurer Ehebeziehung?